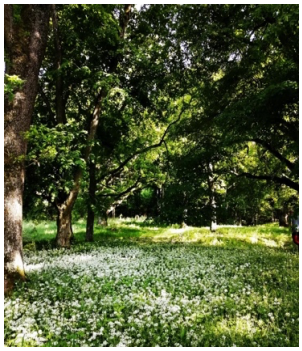
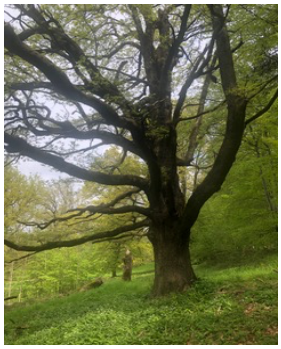

Jahreskreis 2023 / 2024

Wir laden dich ganz herzlich ein zu unserem zweiten Jahreskreis. Wir werden uns gemeinsam mit anderen offenen und interessierten Menschen, einmal im Monat, ein ganzes Jahr lang, draußen in der Natur treffen. Dabei begleitet uns der Lauf des Jahres mit seinen verschiedenen Qualitäten. Wir begegnen unserer eigenen Natur und erforschen gemeinsam, wie wir unsere ursprüngliche Kraft im Alltag mehr beleben können.

Im vorigen Jahreskreis lag unser Fokus auf der Unterscheidung zwischen den künstlichen und konditionierten Mustern, und unserer reinen Natur. In dieser Runde werden wir dieses Thema vertiefen, wobei die Umsetzung im Alltag mehr Gewicht bekommen wird und du mehr von deinem ganzen Selbst ausdrücken kannst. Du bekommst die Gelegenheit, dich in der Gruppe authentisch zu zeigen und wirst die Unterstützung und Kraft der Gemeinschaft nutzen können.

Auch dieses Jahr werden wir die natürlichen Elemente und den Rhythmus der Natur nutzen um uns Selbst neu zu verstehen. Während unserer Treffen werden wir miteinander still, wir meditieren, wir bewegen unsere Körper, machen Yoga, sprechen miteinander und spielen mit unserer Kreativität. Mal sind Farben und Erde im Spiel, dann Töne, Trommel, Räuchern und Feuer.

Wenn du dich gerufen fühlst, bist du herzlich eingeladen, dem neuen Kreis ab dem 13. Mai 2023 beizuwohnen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Jedoch ist der Jahreskreis ausschließlich als Gesamtpaket buchbar. Dadurch ergibt sich ein sicheres Feld, in dem tiefere Themen und Prozesse durch die vertraute Gemeinschaft gehalten werden. Auch wenn du nicht an allen Terminen dabei sein kannst, tragen dich die Themen und die Gruppe durch das ganze Jahr hindurch. Zu jedem Treffen gibt es eine zusammenfassende Mail und eine Audio zum Monatsthema.

Der Jahreskreis findet an den folgenden 12 Terminen, immer Samstagnachmittag für ca. 3 Stunden am alten Eichenhain in Weilheim an der Teck statt. Winter 13 Uhr, Sommer 15 Uhr.
13.05. / 17.06. / 15.07. / 16.09. / 14.10. / 18.11. / 16.12. 2023
20.01. / 17.02. / 16.03. / 20.04. / 18.05. 2024
Die Gesamtkosten für den Jahreskreis sind 12 mal 35.- €, das sind 420.- € für das ganze Jahr. Es ist möglich in vierteljährlichen Raten zu zahlen.
Das Anmeldeformular schicken wir dir auf Anfrage zu, oder in du findest es in Kürze auf unserer Webseite. www.yogalini.de oder www.heilpraxis-reutter.de

Vorfreudige Grüße Verena und Martin